



Shiran Efraty México 2024

Óptimas Posiciones Materno
Fetales OPF

Actividad Creatividad y
Movimiento en la preparación
al parto

Ciudad de México

Guadalajara

Monterrey



Curso Óptimas Posiciones Materno-Fetales

Acerca de la formación

La finalidad de este curso es dotar a los profesionales que acompañan a la mujer gestante o atienden partos, de herramientas que permitan optimizar las posiciones materno-fetales previamente al parto y durante el parto que lo requiera.

Estas habilidades reducen el número de cesáreas y partos instrumentales debido al progreso lento de parto por posición fetal subóptima (posterior, asinclitismo, etc.)

Información general

Ciudad	Fecha	Inversión antes del día 15 de junio	Inversión antes del día 15 de agosto	Inversión antes del día 15 de octubre
CDMX	27 y 28 Octubre			
GUADALAJARA	2 y 3 Noviembre	\$7,500 M.N.	\$9,000 M.N.	\$10,500 M.N.
MONTERREY	8 y 9 Noviembre			

*Bloquea tu espacio con \$4,000 para mantener el precio especial. (Anticipo no reembolsable)

*Doulas certificadas obtienen siempre el precio base.

Ámbito de aplicación

Público	Descripción
Doulas	Consulta individual profesional y acompañamiento a parto en hospital y casa
Gineco Obstetras	
Parteras	Asistencia y acompañamiento al parto en casa
Educadoras Perinatales	Sesiones grupales de preparación al parto
Personal sanitario que acompaña nacimientos o mujeres en gestación	Asistencia y acompañamiento al parto hospitalario, con y sin epidural.

Objetivos del curso

- Conocer los elementos que afectan la no progresión del parto
- Analizar de evidencia científica respecto al tiempo de dilatación y expulsivo seguros
- Identificar y trabajar la rigidez o asimetría del canal blando- músculos, ligamentos y fascia de la pelvis durante el embarazo
- Promover el progreso del parto con epidural.
- Identificar y resolver dificultad en encajamiento y rotación del bebé en el parto
- Identificar y resolver situaciones de expulsivo largo
- Promover la rotación del bebé en posterior

CONTENIDO TEÓRICO- PRÁCTICO 1º DÍA

9:00 - 9:20 Presentación del curso e inquietudes principales.

9:20 - 10:45 Cambiando el paradigma. Cómo resolvemos los partos que no progresan con los 3 pilares del OPF.

10:45 - 11:30 El Progreso del parto- evidencia científica actualizada

11:30 - 12:00 Descanso y aperitivo.

12:30 - 13:00 El parto como un proceso hormonal.

13:00 - 14:00 El canal óseo, optimizando las posiciones maternas.

14:00 - 15:00 Comida y descanso

15:00 - 17:00 Taller práctico: Movimiento, Posiciones maternas y posición fetal

17:00 - 17:30 Taller práctico: higiene postural durante el embarazo.

17:30 - 18:00 Cierre del primer día y conclusiones.

CONTENIDO TEÓRICO- PRÁCTICO 2º DÍA

9:00 - 9:15 Presentación del segundo día.

9:15 - 9:45 Pilar 2: Alineación del canal blando.

9:15 - 11:00 Taller práctico con embarazadas: mapeo fetal+ Alineación básica de canal blando.

11:00 - 11:20 Descanso y aperitivo.

11:20 - 12:30 Biomecánica del parto+ Práctica: El apoyo biomecánico en el parto normal.

12:30 - 13:00 Análisis de vídeos de partos normales.

13:00- 14:00 Fallo de encajamiento y desproporción cefalopélvica: Diagnóstico y causas reales.+ práctica

14:00 - 15:00 Descanso y comida

15:00 - 16:00 Asinclitismo y Occipitu posterior + práctica de técnicas.

16:00 - 16:30 El expulsivo largo. Biomecánica, diagnóstico y práctica de técnicas.

16:30 - 17:30 Taller en grupos: casos clínicos

17:30 - 18:00 Cierre del curso y conclusiones.

Datos de contacto

Ciudad	Representante	Teléfono
CDMX	Doula Bea Arce	(+52) 55 1010 3282
GUADALAJARA	Doula Ale Rodríguez	(+52) 33 1072 2179
MONTERREY	Doula Ale Vargas	(+52) 81 2294 0934

*Contacta a la representante de tu ciudad para más detalles de ubicación y vías de pago.