

CURSO ÓPTIMAS POSICIONES MATERNO- FETALES

2 días de formación

La finalidad del curso es dotar a las matronas que acompañan a la mujer gestante y atienden partos, herramientas que permitan optimizar las posiciones materno-fetales previo al parto y durante el parto que lo requiera. Estas habilidades reducen el número de traslados al hospital debidos al progreso lento de parto por posición fetal subóptima (Posterior, asinclitismo etc)

ÁMBITO DE APLICACIÓN

Consulta individual profesional.
Sesiones de preparación al parto.
Asistencia y acompañamiento al parto hospitalario
Asistencia y acompañamiento al parto en casa

FORMACIÓN ACREDITADA

Certificado emitido a los participantes que asistan al curso y cumplan sus requisitos.



OBJETIVOS DEL CURSO.

- **Conocer los elementos que afectan la no progresión del parto.**
- **Analizar de evidencia científica respecto al tiempo de dilatación y expulsivo seguros.**
- **Identificar y trabajar rigidez o asimetría del canal blando durante el embarazo.**
- **Identificar y resolver dificultad en encajamiento y rotación del bebé en el parto**
- **Identificar y resolver situaciones de expulsivo largo.**
- **Promover la rotación del bebé en posterior.**

1º Día: No Progreso de parto.

9:00 - 9:45 Presentación del curso y experiencia sobre el "No progreso de parto".

9:45 - 11:30 El Progreso del parto

11:30 - 12:00 Descanso y aperitivo.

12:00 - 13:00 Cambiando el paradigma. Cómo resolvemos los partos que no progresan con **los 3 pilares del OPF**.

13:00 - 14:00 El parto como un proceso hormonal.

14:00 - 15:00 Descanso.

15:00 - 15:30 El canal óseo. ¿Cómo afectan las posiciones maternas al parto?

15:30 - 17:30 Práctica 3. Pilar 3: Posiciones maternas.

17:30 - 18:00 Cierre del primer día y conclusiones.

2º Día: Biomecánica y distocias de parto.

9:00 - 9:15 Presentación del segundo día.

9:15 - 9:45 Pilar 2: Alineación del canal blando.

9:45 - 11:30 Calentamiento y práctica.

11:30 - 12:00 Descanso y aperitivo.

12:00 - 12:30 Biomecánica del parto. Parto simétrico y asimétrico.

12:30 - 13:00 Fallo de encajamiento y desproporción cefalopélvica: Diagnóstico y causas reales.

13:00 - 14:30 Práctica: Soluciones para bebés altos en posterior. Cómo favorecer su rotación y encajamiento.

14:30 - 15:30 Descanso y comida.

15:30 - 16:30 El asinclitismo en el parto. Biomecánica y solución.

16:30 - 17:30 El expulsivo largo. Biomecánica y diagnóstico.

17:30 - 18:00 Cierre del curso y conclusiones.

***El horario es orientativo**



Shiran Efraty
Obstetricia y Crecimiento Profesional