

# Programa del Taller encajamiento y rotación para hospitales

## **Pertinencia:**

La tasa de cesárea en España es del 25,4% entre los hospitales públicos y privados. La alteración en el progreso de parto es la primera causa de cesáreas primarias tanto en España como a nivel mundial.

La mayoría de las cesáreas por no progresión ocurren cuando el bebé se encuentra a la altura del estrecho superior de la pelvis.

Dirigido a equipos de matronas y ginecólogos.

## **Objetivo principal del taller:**

Reducir número de cesáreas debidas a no progreso de parto con el bebé en estrecho superior.

## **Objetivos específicos :**

1. Identificar una posible dificultad de encajamiento antes de agotar los tiempos.
2. Conocer los factores que impiden el encajamiento y la rotación del bebé en estrecho superior.
3. Revisar la evidencia actualizada respecto a los tiempos aceptables.
4. Practicar soluciones específicas que favorecen la flexión y descenso en la pelvis.
5. Analizar casos clínicos.

## **Contenido:**

- Introducción al OPF.
- Patrones simétricos de parto normal.
- Patrón de parto con dificultad de encajamiento.
- Diagnóstico precoz.
- Factores anatómicos y biomecánicos que influyen el encajamiento.
- Desproporción cefalopélvica relativa y verdadera.
- No progresión de bebés en primer y segundo plano.
- Soluciones para bebés en estrecho superior en 3 pilares.
- Practica: encajamiento y rotación, mujeres con y sin epidural.
- Análisis de casos clínicos, ¿qué se puede mejorar?

## **Metodología:**

La formación se realizará online, en diferido + directo.

Cada alumno recibirá su acceso a la plataforma mediante su correo y contraseña.  
Los alumnos tendrán 3 semanas para estudiar, probar las técnicas y la metodología en su ambiente de trabajo en casos de fallo de encajamiento y se les pedirá anotar casos clínicos si han tenido.

A las 3 - 4 semanas se realizará una clase online en directo para resolver las dudas y analizar los casos clínicos que se hayan tenido.

El acceso a la plataforma se quedará abierto durante 3 meses.

**Precio:** 750€ para grupo de hasta 20 profesionales.

