

El objetivo principal del presente taller es dotar a los profesionales que ejercen su práctica profesional en el ámbito del parto, de herramientas que permitan identificar y resolver la distocia de hombros, de forma tranquila y segura, disminuyendo así la morbilidad materna y neonatal, así como las complicaciones médico-legales.

ÁMBITO DE APLICACIÓN

- Unidades de asistencia al parto hospitalario
- Unidades de asistencia de parto de bajo riesgo (casas de partos).
- Asistencia al parto en domicilio.



FORMACIÓN ACREDITADA

3 horas de formación y 0.4 CFC

OBJETIVOS DE CURSO

Objetivo general:

El profesional será capaz de identificar e iniciar maniobras de resolución de la distocia de hombros, utilizando herramientas específicas para ayudar a la resolución de la impactación de los hombros en el parto, acorde a la evidencia científica actualizada.



OBJETIVOS DEL CURSO

Objetivos específicos:

Adquisición de conocimientos

Al finalizar el curso, el profesional:

1. Conocerá los factores de riesgo para la distocia de hombros.
2. Profundizará los conocimientos sobre la anatomía del canal del parto.
3. Comprenderá la fisiología de los movimientos cardinales del feto en el canal del parto, durante el proceso (biomecánica del parto).

Adquisición de habilidades

Al finalizar el curso, el profesional:

1. Desempeñará mejoras en la destreza manual del diagnóstico de la distocia de hombros.
2. Aprenderá técnicas, movimientos y ejercicios que podrá usar en la resolución de la impactación de los hombros en el parto.
3. Aplicará en paritorio técnicas, movimiento y posturas para disminuir el riesgo de distocia de hombros.

Adquisición de actitudes

Al finalizar el curso, el profesional será capaz de:

1. Autoevaluar su actuación ante partos de difícil evolución, mejorando sus herramientas para resolver la emergencia por distocia de hombros.
2. Planificar posiciones maternas que disminuyan el riesgo de distocia de hombros en caso de factores de riesgo asociados.
3. Proponer diferentes alternativas para resolver la distocia de hombros.



PROGRAMA DEL CURSO

Módulo 1:

Biomecánica y movimientos cardinales:

- Rotación de hombros.
- Autoevaluación.
- Visualización de un parto fisiológico.

Módulo 2:

La distocia de hombros:

- Definición de distocia de hombros.
- Factores de riesgo para la distocia.
- Tipos de distocia.
- Autoevaluación.
- Distocia en la práctica diaria.

Módulo 3:

Resolución de la distocia:

- Formas incorrectas.
- Movimiento materno.
- Rotación del bebé.
- Importancia del hombro posterior.
- Autoevaluación.

Módulo 4:

Tras la distocia:

- Reescribir los libros de obstetricia.
- Contenido extra sobre distocia de hombros.
- Evaluación de conocimientos globales.

Contenido explicativo extra:

- Maniobra de Gaskin y Rubin anterior.
- Secuencia completa.
- Secuencia en litotomía.
- Prayer hands o manos rezando.

Finalización del curso:

- Cuestionario final.

